

事業主、関係者 殿

(公社)神奈川労務安全衛生協会 小田原支部



健康保持増進 オンラインセミナー

# 『メンタルヘルス研修～コロナ禍でのマネジメント』

昨年からのコロナ禍により環境が激変しています。どんな影響があるか、特に若手社員の気持ちを理解し、ストレスマネジメントについて理解しましょう。変えられるものは何か、どんなストレスコーピングがあるか。一緒に考えてみましょう。健康づくりに係る皆様の多くの参加をお待ちしています。

## 記

1. 日 時 令和3年 7月19日 (月) 15:00～16:30
2. 講習方法 オンラインセミナー (Zoom使用)
3. 講習内容
  - ・ 講 習 15:00～  
 テーマ コロナ禍でのメンタルヘルスマネジメント  
 講師 神奈川産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員  
 金子 由美子 氏
  - ・ 質 疑 16:00 ～ 講演者と視聴者との意見交換
4. 受講要件 神奈川労務安全衛生協会 会員  
 ネット接続可能なPCが必要となります (Zoom使用、詳細HP参照)
5. 対象者 健康づくり関係者、産業保健関係者、人事労務担当者 その他関係者
6. 会 費 無 料
7. 申込方法 小田原支部HPからのNET申し込み、または以下の申込書に所要事項を記載の上  
 7月8日 (木) までにFAX送付お願いいたします。  
 (公社)神奈川労務安全衛生協会小田原支部 事務局  
 FAX 0465-24-5820 (TEL 0465-24-1753)



※ 申込み後の取り消しは、7月12日 (月) までにお願いいたします。

\*\*\*\*\*

### 健康保持増進講習会申込書 (7月19日)

事業場名 \_\_\_\_\_ 会員NO. \_\_\_\_\_

所在地〒 \_\_\_\_\_ 担当者 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_

	氏 名		氏 名		氏 名
	フリガナ 氏名		フリガナ 氏名		フリガナ 氏名